

ЦРАСВХ. № 251/22. 07. 2017.

## **СТАНОВИЩЕ**

на проф. Апостол Николов Славчев, доктор  
за дисертационния труд на ИВАЙЛО ЛАЗАРИНОВ ЛАЗАРОВ  
на тема: „ **АНТРОПОМЕТРИЧНИ МОДЕЛИ НА СЪСТЕЗАТЕЛИ В  
БЯГАНЕТО НА СРЕДНИ РАЗСТОЯНИЯ** “

за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“  
в професионално направление 7.6.Спорт, по научна специалност „Теория и  
методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ)

### **Данни за докторанта:**

Ивайло Лазаров завършва Национална спортна академия „Васил Левски“  
в гр. София – ОКС „Бакалавър“, специалност: „Спорт“, квалификация „Треньор  
по лека атлетика“ и специалност „Физическо възпитание“, квалификация  
„Учител по физическо възпитание“ и ОКС „Магистър“, Специалност „Спорт“,  
Магистърска програма „Спорт за високи постижения“ – лека атлетика.

**Състезателна дейност:** По време на своята спортна кариера Ивайло  
Лазаров е изявен състезател по лека атлетика в бяганията на къси и средни  
разстояния във всички възрастови групи.

**Педагогически опит:** От 2011 г. до настоящия момент Ивайло Лазаров е  
асистент в катедра „Лека атлетика“ при НСА „Васил Левски“. До тази си  
позиция той работи като научен сътрудник в Международния научен институт  
на НСА и като старши експерт в дирекция КУСП при МФВС.

Понастоящем, освен със студенти-лекоатлети, продължава да работи с  
подрастващи лекоатлети към КЛАСА. Член е на редакционната колегия на  
списание „Атлетика“ в качеството си на статистик на българските ранглисти.  
Всичко това ми дава основание да смятам, че при Ивайло Лазаров е на лице  
едно успешно съчетание на теорията и практиката на спорта.

**Данни за докторантурата:** Със заповед № 1885/12.10.2009 г. Ивайло Лазаров е зачислен като редовен докторант към Научноизследователския институт. След заемането на асистентската длъжност е прехвърлен като докторант на самостоятелна подготовка към катедра „Лека атлетика” при НСА”В. Левски”. Отчислен е с право на защита след проведено вътрешно обсъждане на дисертационния труд и е взето единодушно решение за допускане до публична защита, определена със ЗП-449/ 24.03.2014 г., вкл. и съставът на научното жури.

Липсват процедурни нарушения или пропуски по докторантурата.

**Данни за дисертацията и автореферата:**

**Авторефератът** представя в резюме съдържанието на дисертационния труд. В него по коректен начин са представени основните глави от дисертацията, разкриващи основните изследователски резултати. Съдържа изводи и препоръки за спортната практика, както и списък с научните публикации по проблематиката на дисертационния труд.

**Дисертационният труд** на Ивайло Лазаров представлява една научно-приложна разработка, посветена на разкриване на възможностите за повишаване на ефективността на тренировъчния процес в бяганията на средни разстояния на базата на разкриването и прилагането на адекватни антропометрични модели, характерни за състезателите в тези дисциплини.

**Актуалността** и значимостта на проблема произтичат от това, че той е част от постоянния стремеж към разкриване на многофакторната структура на постиженията в спорта и в частност на спортния резултат в бягането на средни разстояния.

Дисертационният труд е структуриран според класическите изисквания за такъв вид научни разработки. Съдържа увод и четири основни глави - Постановка на проблема по литературни данни; Цел, задачи, методика и организация на изследването; Анализ на резултатите; Изводи и препоръки.

Общият обем е от 136 страници, включително и приложения списък с литературни източници, от които 43 на кирилица, 102 на латиница. Дисертацията е онагледена с 9 таблици и 42 фигури.

В гл. I са представени под формата на задълбочен анализ проблемите, свързани с проявлението на издръжливостта като определящ фактор за спортния резултат. Подробно са разработени факторите, определящи издръжливостта. Представени са теоретико-приложните аспекти на антропометричните показатели, като съществена част от структурата на моделните характеристики в спорта въобще и в бяганията на средни разстояния в частност.

Хипотезата, целта, задачите, методиката и организацията на изследването са представени убедително.

Впечатление прави броя на изследваните лица – 30 мъже и 20 жени, всички изявени български състезатели в бяганията на средни разстояния.

Същото се отнася и до броя на показателите, които са предмет на изследване. Приложените специфични изследователски методи са по утвърдени в спортната медицина стандарти и тяхната обективност не би трябвало да подлежи на съмнение.

В съответствие с работната хипотеза и целта на изследването, докторантът по изследователски път е извел съществени изводи и приноси, които са с особена полезна стойност по отношение на:

- определянето на допустимите антропометрични параметри за развитие на мъжете и жените – състезатели в бягането на средни разстояния;
- разкриването на взаимовръзките между антропометричните, физиологичните и специфичните спортни показатели за двигателна работоспособност при състезатели в бягането на средни разстояния;
- разширяване на възможностите за определяне на ефективността на тренировъчните методи в тези дисциплини;
- разкриването на определящи насоки за оптимизиране на хранителния режим на състезателите.

## **Заклучение**

Въз основа на изложеното и предвид актуалността на изследваната проблематика, научната и практико-приложната стойност на разработката и направените изводи и препоръки в дисертационния труд, с убеденост предлагам на уважаемите членове на научното жури да присъдят на Ивайло Лазаринов Лазаров образователната и научна степен “Доктор” в професионално направление: 7.6.Спорт, по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ)”.

Изготвил становището: .....

Проф. Апостол Славчев, доктор

София, 17.04.2014 год.